

از خدای تبارک و تعالی خواهانم که شما جوان‌ها را که ذخیره این کشور هستید و مایه امید ملت و اسلام هستید هرچه بیشتر موفق کند که در همه ابعاد انسانی ورزش کنید.

ورزشکارها همیشه این طور بودند که یک روح سالمی داشتند، از باب اینکه توجه به شهوات نداشتند، توجه به لذات نداشتند، توجه به یک فعالیت جسمی داشتند که عقل سالم در بدن سالم است.

و آنهایی که اهل خدا هستند، توجه به خدا دارند، ورزش جسمی می‌کنند و ورزش روحی، آنها در تمام مدت، اشخاصی هستند که پژمردگی در آنها نیست، افسردگی در آنها نیست و این یک نعمتی است از خدای تبارک و تعالی که خداوند نصیب همه بکند، انشاء الله.

همان طوری که عرضه می‌دارید ارزش‌های بدنی خودتان را، قدرت‌های بدنی خودتان را و برای ایران ارزش قائل می‌شوید و ارزش ایران را به آنها حکایت و نمایش می‌دهید، ارزش‌های اخلاقی، ارزش‌های اعمالی، ارزش‌های عقیدتی، اینها هم توسط خود شما انشاء الله در آنها منتشر بشود.

اسلام امروز احتیاج دارد به اینکه این جوان‌ها که در اینجا هستند و زورمند هستند، قدرتمند هستند و قدرت روحی هم دارند، اینها همه کوشش کنند تا این کشور از شر مفسدین نجات پیدا کند.

ورزش همان طور که بدن را تربیت می‌کند و سالم می‌کند، عقل را هم سالم می‌کند و اگر عقل سالم شد، تهذیب نفس هم دنبال او باید باشد.

من می‌دانم که ورزشکارها در گودهای زورخانه یاد خدا هستند، یاد امیر المؤمنین هستند. تقویت کنید این یاد خدا را.

ورزشکارها دو وظیفه دارند: یک ورزش جسمانی برای قوه پیدا کردن، قدرت پیدا کردن وقتی قدرت جسمانی پیدا شد، می‌توانند از مملکت دفاع کنند و دیگری پرورش روحانی که اگر پرورش روحانی در انسان پیدا شود آن وقت قدرت جسمانی‌ش هم مضاعف می‌شود.

عقل سالم در بدن سالم است. ورزش همین‌طور که بدن را تقویت می‌کند عقل را هم سالم می‌کند و اگر عقل سالم شد، تهذیب نفس هم دنبال او باید باشد.

ورزش تأمین‌کننده یکی از ابعاد وجودی انسان است، یعنی پرورش استعدادهای جسمی.

در ورزش، قهرمانی مهم نیست، اخلاق قهرمانی مهم است.

وقتی قهرمان‌ها، قهرمان‌های اسلامی باشند پشتمان یک ملت هستند بازوی یک ملت هستند.

من ورزش را برای مرد و زن لازم می‌دانم.

قهرمان کسی است که بر نفس اماره اش پیروز باشد.

ورزش و تربیت بدنی جزء عملی تعلیم و تربیت است.